



Skeematerapian sertifikaattikoulutus

2024

ANASTASIA KOZLOVSKI
MINNA TOIKKA

KANSAINVÄLISEN SKEEMAPSYKOTERAPIASERTIFIOINNIN MAHDOLLISTAVA 6 PV TEORIAKOULUTUS

Aika: 7.-8.3.24, 16.-17.5.24. ja 13.-14.6.2024

Laajuus: 40 tuntia, sisältäen 25 tuntia teoreettista työskentelyä ja 15 tuntia harjoittelua

Paikka: Arkadiankatu 21 A 10 00100 Helsinki

Kenelle: Koulutusohjelma täyttää kansainvälisen skeemapsykoterapiaorganisaation (International Society of Schema therapy, ISST <https://schematherapysociety.org>) kriteerit ja on tarkoitettu sertifioidumista tavoitteleville tai skeematerapiasta muutoin kiinnostuneille AVI:n rekisteröimille psykoterapeuteille.

Kansainvälisen skeemapsykoterapia sertifiikaatin suorittanut saa käyttää nimikettä sertifioitu skeemapsykoterapeutti ja saa nimensä ISST:n verkostoihin.

SKEEMATERAPIASTA:

Skeematerapia on innovatiivinen ja integratiivinen kognitiivis-behavioraaliseen suuntaukseen laajennettu psykoterapiasuuntaus. Skeematerapia on saanut vaikutteita kiintymyssuhdeteoriasta, psykodynaamisista käsitteistä, hahmoterapeuttisesta lähestymistavasta ja tunnekeskeisistä terapioista. Tavalliseen kognitiivis-käyttäytymistieteelliseen terapiaan verrattuna skeematerapia painottaa enemmän emotionaalisten ydintarpeiden tyydyttämistä, terapiasuhteen merkitystä ja erilaisia kokemuksellisia tekniikoita.

Skeematerapia on varteenotettava, tehokas ja toimiva tapa hoitaa henkisen terveyden ja mielenterveyden ongelmia.

TAVOITTEET:

Moduulit I-III: n käytyään opiskelija on perehtynyt luentojen, terapiamenetelmävideoiden, näyteltyjen demonstraatioiden, menetelmäharjoittelun sekä osallistujien omien skeemojen ja moodien tutkimisen avulla:

- ◆ Skeematerapian käsitteisiin ja käsitteellistämiseen.
- ◆ Kontekstuaalisen skeematerapian käsitteellistämiseen ja menetelmiin.
- ◆ Skeematerapian vaiheisiin
- ◆ Skeematerapeuttisen terapiasuhteen erityispiirteisiin
- ◆ Skeematerapian kognitiivisiin, kokemuksellisiin, behavioraalisiin sekä vuorovaikutussuhteessa tapahtuviin interventioihin.
- ◆ Eri moodien kanssa työskentelyyn
- ◆ Persoonallisuushäiriöistä epävakaan, narsistisen ja klusteri C:n skeematerapeuttiseen hoitomalliin
- ◆ Syömishäiriön ja PTSD:n hoitomalliin
- ◆ Terve aikuinen moodin vahvistamiseen ja positiivisiin skeemoihin
- ◆ (Ajan salliessa ryhmä- ja pariskeematerapiaan sekä OCD, addiktio- ja ADHD-potilaan hoidon erityispiirteisiin).

Hinta: Early bird 1675.00 + alv 24%, 1.1.2024 lähtien 1842,5 + alv 24%

Opiskelijahinta 1400 + alv 24%, 1.1.2024 lähtien 1500 + alv24%

Hinta sisältää koulutuksen lisäksi opetusmateriaalit, jotka osallistuja saa sähköisesti käyttöönsä. Huom! Hinta ei sisällä työnohjauksen osuutta tai muita sertifioitumiseen liittyviä kustannuksia. Koulutuksen toteutuminen määrittyy 2.2.2024 ilmoittautumistilanteen mukaan, minkä jälkeen peruutuksista laskutetaan 50% osallistumismaksusta.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen 2.2. 2024 mennessä

Minna Toikalle minnptoikka@gmail.com tai

Anastasia Kozlovskille: anastasia@aitologia.fi



KOULUTTAJAT:

Anastasia Kozlovski

on lääkäri, kouluttajatasen kognitiivinen psykoterapeutti sekä kouluttajatasoisesti sertifioitu aikuisten yksilöskeemapsykoterapeutti ja vaativan tason sertifioitu pariskeemapsykoterapeutti. Lisäksi Anastasia on osallistunut lasten skeemapsykoterapiakoulutukseen. Anastasia on työskennellyt psykiatrian alalla vuodesta 2010 ja kouluttanut mielenterveyden aiheista yli 10 vuoden ajan. Parhailtaan Anastasia toimii Helsingin Yliopiston kognitiivisen psykoterapiakoulutuksen vastuukouluttajana ja on yhtenä kirjoittajana kirjassa "Skeematerapia -teoriasta käytäntöön".

Minna Toikka

on psykologi, kognitiivinen kouluttajatasen senior psykoterapeutti ja kouluttajatasen sertifioitu aikuisten yksilöskeemapsykoterapeutti. Minna on työskennellyt psykiatrian ja psykoterapian alalla kliinikkona sekä kouluttanut ja työnohjannut yli 20 vuoden ajan. Minna toimii Helsingin Yliopiston kognitiivisen psykoterapiakoulutuksen vastuukouluttajana syksystä 2024 ja on yhtenä kirjoittajana kirjoissa "Kognitiivinen psykoterapia tänään" sekä "Skeematerapia -teoriasta käytäntöön". Minna toimii kansainvälisen skeemaorganisaation (ISST) Suomen ja Ruotsin sertifioitumisten koordinaattorina.